

運動についての思い

私たちが、運動で大切にしている事・・・

- ①最初に、身体に溜まったものを「出す」ことから始めます。
- ②自然治癒力を使って、根本から改善へのお手伝いをします。
- ③免疫を上げるために、36.5℃の以上の体温を目指します。

①最初に、身体に溜まったものを「出す」ことから始めます。

体重の1割は、重金属・添加物などの不純物と言われています。
その為に、癌・心筋梗塞・脳卒中・認知症などの引き金になると言われています。
ウェルネスでは
遠赤外線ドーム
よもぎ蒸し座浴
タラソテラピーとしてオリジナルの塩でマッサージしてパラフィンシートに
くるまって浄化します。

遠赤外線温熱ドーム
30分3000円



よもぎ蒸し座浴
30分3000円



自然塩でマッサージ
そしてパラフィンシートへ
60分8000円



②自然治癒力を使って、根本から改善へのお手伝いをします。

病院に行って治らなかったら、整体や施術を受けて約1時間か6,000円前後で週1回か2回通われていると湯もいます。しかし、根本から完治するのはなかなか難しいと思います。

例えば、腰が痛かったら腰が悪いわけではなく、体幹が弱っていたり姿勢が悪かったりします。腰の痛み同様に首や膝や肩や足の湾曲なども原因を探して自己治癒力での改善へとお手伝いします。

女性特有の悩みや尿漏れ・男性の前立腺肥大・冷え症・ダイエットに関しても、習慣化して改善へと導くお手伝いをします。

ただし、慢性的なものは発症して6ヶ月たつと6ヶ月近くかけて改善します。無理に整えると他へ影響して違う所に不都合が起きます。

その為に、週2回通って頂いて1回が3時間で3000円となります。

週2回で6000円という料金です。

習慣化して頂いて、根本から改善へと導きます。

3時間で、施術を受けたり温活の器具を行えます。

また、筋肉をつくるためのマシンや体を整えるマシンもご利用できます。

波動チャージ
30分8000円



施術「仙々術」
30分6000円



EIS健康診断
1回3000円



美スタイルマシン
30分2000円



③免疫を上げるために、36.5℃の以上の体温を目指します。

日本人の体温の平均は36.6℃から37.2℃といわれています。
実は体温と免疫力には関係があり、体温が低いと免疫力も下がってしまうといわれています。

なぜならば体温が低いと血流が悪くなってしまうからです。
血液にはウイルスや細菌を攻撃する白血球が存在していて、白血球は血液に乗って身体中をめぐり、パトロールをしています。
しかし体温が低く血流が悪いと、体内に異物を発見した際に白血球が集まりにくくなり、免疫力が下がってしまうのです。
そのため、特に低体温の人は普段から体温を上げるように意識し免疫力を保つようにすることが大切

更年期に入り子宮や卵巣の活動が減ると、下半身の血流が滞るようになります。すると上半身だけに熱がこもり、足が冷たいのに顔がほてる“冷えのぼせ”などの症状となって表れます。
こういった症状を解消するためには、全身の血行をスムーズにする必要がありますが、全身に血液を送り出すのは心臓だけでは負担が大きすぎます。そこで活躍するのが、筋肉です。
筋肉には、血液をポンプのように送り出す働きがあります。筋肉が増えるほど、体のすみずみまで血液が行き渡り、体は温まります。
体温が1℃上がれば、基礎代謝も約12%上がり、ダイエットもスムーズに！健康で美しい“発熱body”を目指して、筋肉を増やしていきましょう。

筋肉を増やす器具

酸素カプセル

酸素によって筋肉を活性化して筋肉を若返えらすとされています。

波動チャージ

筋肉を直接マッサージします。

振動マシーン

乗るだけで全身の筋肉を刺激して筋肉をつくります。

階段の上り下り

ふくらはぎの筋肉によって、冷え性の元の足リンパを流しふくらはぎの筋肉をつくります。

酸素カプセル

60分5000円



温活する器具

年齢を重ねると運動の機会が少なくなってしまいます。ここのウェルネスでは、寝ているだけで、温活ができる器具を用意しています。

美スタイルマシーン

マッサージしながらお腹を温めます。

遠赤外線ドーム

お腹の芯まで温めます。

ヨモギ座浴

女性の場合は、子宮の中まであたためます。

男性の場合は、前立腺肥大などに効果あるとされています。

ミストサウナ

ゆっくり体を温めます。

よもぎ蒸し座浴

30分3000円





健康フロアーメニュー

今までは施術約1時間が6000円前後と言う感じで
 エステに通われていたと思います。
 根本的に治し・習慣化し・徹底的に改善へと導きます。
 週2回通って頂いて1回が3時間で3000円となり
 週2回で6000円という料金です。

基本コース(お試しコース)

週2回通う →月・木 火・金 水・土の
 3つのうちのコースを一つ選ぶ

1回が3時間で3000円
 1時間1,000円です。 →朝9:00~12:00 昼13:00~16:00
 2つのうち1つのコースを選ぶ

週2回で6時間6000円です。

回数券につて

上記の内容で4回分
6000円 × 4回 = 24,000円

特典として

1ヶ月に1回エステをプレゼントします。(通常 8000円)





会員コース

何をしても体重の落ちない方

身体軽く痩身1年コース・・・420,000円

(1ヶ月35,000円)

毎月引き落としの手続きをして頂きます。

条件 体重10%が重金属や添加物と言われているので、重金属を「出す」ことから行います。汗や便で出します。
1ヶ月20日以上1年間はお越しく下さい。
波動チャージカタラソテラピーが、
1週間に1回つきます。
喫茶の飲み物が付きます。

